

手づかみ食べからスプーンを使って食事する
ようにしたいです。

Q.保育園ではどんな声かけをしていますか？

A. 「じょうずだね」

「おててでもって おくちに はこべたね！」

と声をかけています。

保育園は集団生活の場でもあるので、お友だちと一緒に食べると楽しい瞬間もあります。お友だちが先生に声をかけられる「おんなじ
スプーン」目」といったように「同じこと」が子どもたちにとって楽しい瞬間もあります。

保育者のテクニク (ウイズブック保育園大岡山の職員の皆さんに聞きました)

- ・スプーンをグー持ちでよいので、持てたら「ぎゅとスプーンにぎれたね」「すごいね」
 - ・スプーンを見せて「一緒に使ってみましょうか？」と手を添えて動かしかたを伝える
 - ・「スプーンで食べるといっぱいお口にごはん入っていいね」「スプーンで食べるとおいしいね」
 - ・スプーンの上にご飯をのせて「食べてみる？」→スプーンをもって食べたら「素敵だね」「できたね」
- このような大人の働きかけがあり、お子さまたちの育ちになればと取り組んでおります。

