



プレパパ・プレママ & パパ・ママのための  
**離乳食** オンライン **講座**

授乳期・離乳期の不安を取り除き、忙しい中でも家族みんなが笑顔で赤ちゃんと向き合っ  
て離乳食を楽しむために…

**開催日時**

2021年9月8日(水)

PM 14:30~15:30

オンライン (Zoom) で開催いたします

**参加条件**

■ 授乳期・離乳期のお子さんをおもちの保護者様

■ これからご出産予定の方

※ 上記以外の方でも、遠慮なくご相談下さい

**【講座内容】**

- 授乳期・離乳期に大切にしたいこと
- 離乳食作りの時短テクニック
- 離乳食の簡単レシピ



リトルパルズ保育園の子どもたちに、毎日「離乳食」を作っている栄養士が、実際の離乳食のサンプルをお見せしながら、段階ごとの調理のポイントや簡単レシピをご紹介します。

お申し込みは [↓ コチラから](#)



リトルパルズ保育園六本木  
**LITTLE PALS**  
Nursery School Roppongi

TEL: 050-1741-0790

Email: lp-roppongi@isc-ac.jp